# RETTUNGS BO(O)TE

Vereinszeitung für Mitglieder und Interessierte

DLRG
MÜHLHEIM AM MAIN

Ausgabe April 2017

# Termine über Termine…

**April**

| | |
|---|---|
| 24.04.2017 | Voraussichtlich wieder Schwimmbad geöffnet |

**Mai**

| | |
|---|---|
| 14.05.2017 | 1. Mühlheimer Funmeile |
| 24.-28.05.2017 | Ruderfest des Frankfurter Regattavereins |
| 25.-28.05.2017 | Landesjugendzeltlager |

**Juni**

| | |
|---|---|
| 24.-27.06.2017 | Kerb Mühlheim |
| 26.06.2017 | Kein Kindertraining |

**Juli**

| | |
|---|---|
| Ab 03.07.2017 | Sommerferien - kein Kindertraining |

# Liebe Vereinskolleginnen und Kollegen,

ich freue mich, dass ich in der zweiten Ausgabe unserer Vereinszeitung wieder das Grußwort schreiben darf.

Am 02. Februar hat man mir das Vertrauen geschenkt, den Ortsverband Mühlheim für die nächsten drei Jahre zu führen. An meiner Seite stehen die zweiten Vorsitzenden Johanna Ricker und Kurt Pfaff. Gemeinsam wollen wir den Verein in die richtige Richtung entwickeln. Komplettiert wird der Vorstand mit den personellen Besetzungen der einzelnen Abteilungen. Wir im Vorstand verstehen uns als Team und wollen so auch die Arbeit im Verein angehen.

Jedes Mitglied hat die Möglichkeit uns dabei zu unterstützen. Wir bauen auf Euch, denn nur gemeinsam werden wir die Aufgaben der Zukunft meistern. So gilt es, das Training attraktiv mit unseren Trainern/innen und Übungsleitern/innen zu gestalten. Hier werden noch Übungsleiter m/w gesucht. Wer Interesse hat meldet sich bitte bei einem Vorstandsmitglied. Darüber hinaus ist die Einsatzabteilung ein wichtiger Bestandteil der Gefahrenabwehr in der Kommune. Aktive Helfer sind herzlich willkommen. Ebenso werden wir in den nächsten Wochen verstärkt die Abteilung der kleinen Retter neu strukturieren.

Damit möchten wir unseren Nachwuchs an die Arbeiten einer Hilfsorganisation heranführen.

Die aktuelle Ausgabe des Rettungsbo(o)ten wurde auf einem neuen, geleasten Farbkopiersystem erstellt. Mit diesem hochwertigen Laserdrucksystem sollte es uns gelingen, Mühlheimer Firmen für unsere Zeitung als Werbepartner zu gewinnen. Damit können wir außerdem sämtliche Flyer und hochwertige Vorlagen selbst erstellen.

Ich kann heute auch verkünden, dass wir in den nächsten Tagen ein neues Vereins- und Einsatzfahrzeug bestellen werden. Die Lieferung des neuen MTF erfolgt voraussichtlich im Juni diesen Jahres. Anschließend erfolgt der Ausbau zum Einsatzfahrzeug. Eine Indienststellung wird im Rahmen einer Feierlichkeit nach den Sommerferien erwogen. Genaueres zum Fahrzeugtyp und zum Übergabetermin erhaltet Ihr in der nächsten Ausgabe.

Zum Abschluss möchte ich noch meinem Vorgänger Ilias Chatziavramidis danken, der den Verein in den letzten zwei Jahren sehr positiv mit seinem Team begleitet und entwickelt hat.

Euer 1. Vorsitzender

Thomas Schmitt

# Wir suchen Schwimmtrainer/-innen

Du hast Spaß am Umgang mit Kindern?

Du liebst das Element Wasser?

Du bist kreativ und probierst gerne neue Sachen aus?

**Anforderungen an dich:**

- Mindestalter 14
- Teamgeist
- Führungsqualitäten

**Unsere Angebot:**

- Viele dankbare Kinder
- Nette Trainerkollegen/Trainerkolleginnen
- Umfangreiches soziales Netzwerk
- Möglichkeiten der Aus-/ Weiterbildung im Bereich Trainer und Schwimmen

Falls wir dein Interesse geweckt haben sollten, dann melde dich doch einfach bei uns unter der Email -Adresse jugend@muehlheim.dlrg.de oder sprich uns, Christin oder Sören, einfach nach dem Training an.

## Wir suchen Dich! Dein Bundesfreiwilligen-dienst bei der DLRG Mühlheim

Du kannst Schwimmen und verbringst deine Zeit gerne im und am Wasser?

Dir macht sowohl die Arbeit mit Kindern als auch mit Erwachsenen Spaß?

Du bist interessiert daran mehr über die Aufgaben der DLRG Mühlheim zu erfahren?

Dann bist du genau der/ die Richtige!

**Zu deinen Aufgaben zählen unter anderem:**

- Zusammenarbeit mit Lehrern beim Schulschwimm-unterricht
- Mitarbeit in der Schwimm- und Rettungs-schwimmausbildung
- Unterstützung der Jugendarbeit
- Verwaltungstätigkeiten
- Erstellen von Berichten, Präsentationen und Projekt-arbeiten
- Vorbereitung von Festen und Veranstaltungen
- Einsatz im Wasserrettungsdienst Binnen und Küste (ZWDR-K)
- Mitarbeit in weiteren vielfältigen Tätigkeitsbereichen

**Wir erwarten:**

- Rettungsschwimmerische Fähigkeiten & das Erwerben des Rettungsschwimmabzeichen Silber
- Motivation und Spaß bei der Arbeit mit Kindern und Erwachsenen
- Teamfähigkeit, Eigeninitiative und Flexibilität
- Gute Kenntnisse von MS-Office
- Selbständiges Arbeiten

Dafür bieten wir eine umfassende Ausbildung und Qualifikation in mind. 25 Lehrgangs- und Ausbildungstagen.

Zum Beispiel:

- Erste Hilfe,
- Jugendleiter JuleiCa
- Deutsches Rettungsschwimmabzeichen Silber
- Fachausbildung in der DLRG mit der Möglichkeit eine Fachübungsleiterlizenz des DOSB zu erwerben (DLRG-Lehrschein)
- Erweiterung der sozialen Kompetenz
- 22 Urlaubstage
- Angemessenes Taschengeld

Wir haben dein Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf deine Bewerbung!

Bitte sende diese an info@muehlheim.dlrg.de

# Kreisverbandsmeisterschaften

Am 12. März 2017 war es soweit - die Kreisverbands-meisterschaften in Groß-Zimmern standen an.

Nach einem sehr stickigen Tag im Hallenbad konnten wir - wie auch in den letzten Jahren - viele Medaillen auf den Kreisverbandsmeisterschaften gewinnen

.
Unsere 12 gemeldeten Teilnehmer räumten wie üblich ordentlich ab :)

Gratulation an alle Starter für ihre wunderbaren Leistungen während des Wettkampfes! Macht weiter so!

# Neue Preise im Training

Im Zuge der Jahreshauptversammlung, die am 02. Februar 2017 stattfand, wurde der Antrag auf eine Erhöhung des Trainingseintritts um 0,50 € stattgegeben.

Zukünftig werden also 2,- € vor Trainingsbeginn eingesammelt und wir bitten Euch darum, ab 23. April den entsprechenden Betrag mitzugeben/mitzubringen.

Dies ist eine Reaktion auf die sich ständig erhöhenden laufenden Kosten unseres Vereins.

Wir sagen schon jetzt vielen Dank für das Verständnis.

# Einsatzabteilung übt im Sanitätswesen

„Einsatz für die DLRG Mühlheim – Feuer in einer Schreinerei in der Dieselstraße“. So lautete vor kurzem eine Alarmierung für die Einsatzabteilung. Im Rahmen des Gefahrenabwehrkonzeptes wird die DLRG bei bestimmten Gefahrensituationen zur Unterstützung der Feuerwehr angefordert. Hierbei geht es neben der klassischen Wasserrettung besonders um die Versorgung und Betreuung der Einsatzkräfte, aber auch von betroffenen Personen.

Um jederzeit für den Einsatzfall gerüstet zu sein, übt die Einsatzabteilung regelmäßig den Umgang mit Patienten.

Ein besonderer Augenmerk liegt hierbei bei der ersten medizinischen Versorgung, der weiteren Betreuung bis hin zur möglichen Übergabe an den Rettungsdienst. Unter fachkundigen Blicken lernt die Einsatzabteilung den Umgang mit dem Sanitätsmaterial, den Transport von Patienten bis hin zum Aufbau einer Betreuungsstelle zu jeder Tageszeit. Bei dem Feuer in der Dieselstraße kam das Fachwissen der DLRG nicht zum Einsatz – es gab glücklicherweise keine verletzten Personen.

# Hallenbad zu/ Alternativtraining

Das Hallenbad Mühlheim ist vom 20.03. bis (voraussichtlich) 20.04. wegen Renovierungsarbeiten geschlossen! Dementsprechend fällt unser reguläres DLRG-Training montags und donnerstags im Schwimmbad ebenfalls aus.

Für alle älteren Kinder, Trainer und Erwachsene bieten wir daher ein Alternativ-Training an.

Ab dem 30.03. bieten wir über die Osterferien hinweg von 20:00 bis 21:00 Uhr ein kleines Sportprogramm an. Die voraussichtliche Planung sieht wie folgt aus:

**Do.: 30.03.:** Richtig Dehnen und Kraft trainieren mit Wolfgang

**Do.: 06.04.:** Spinning

**Do.: 13.04.:** Spinning

**Do.: 20.04.:** Spinning

Für eine bessere Übersicht und Planung, bitten wir um eine kurze Rückmeldung bis zum 20.03. über jet@muehlheim.dlrg.de mit dem Namen des Teilnehmers und einer Notfallhandynummer.

Voraussetzung ist ein **Mindestalter von 14 Jahren** und die Mitgliedschaft in der DLRG!

©: http://clipart-library.com/clipart/86736.htm

Um die Turnhalle zu finanzieren, bitten wir auch zum Alternativangebot die 2,-€ Trainingseintritt mitzubringen. Ansonsten sind natürlich Sportsachen, sowie Turnschuhe oder Schläppchen mitzubringen.

Treffpunkt ist direkt bei der TG Lämmerspiel (Turngemeinde Lämmerspiel e.V. 1905, Fritz-Erler-Straße 12, 63165 Mühlheim).

Wir behalten uns vor, bei zu wenig Teilnehmern, das Angebot abzusagen.

# Fahrradtour 2017

Wie in der letzten Vereinszeitung angekündigt, stehen nun die Rahmenbedingungen der diesjährigen Radtour fest. Die Tour findet vom Samstag, den 26.08.2017 bis Samstag, den 02.09.2017 statt.

Geplant ist, dass wir uns zwei nette, gemütliche Hotels grob zwischen Ulm und Kempten suchen. Aktuell schauen wir für das erste Hotel in Kaufbeuren, für das zweite Hotel geht die Planung in Richtung Blaubeuren. Die Hotelplanung wird vermutlich bis Ende April abgeschlossen sein.

Von den Hotels aus werden wir dann unsere Tagestouren fahren. Schwerpunkt sind landschaftlich schöne Strecken, gerne auch mal mit ein paar Anstiegen, aber tendenziell alles auf Nebenstraßen oder Wald- und Radwegen. Was die Kilometer anbelangt …, irgendwas zwischen 60 bis 100 km (am Tag) je nach Profil darf es schon mal sein. Am Abend wollen wir ja auch unser leckeres Essen wohlverdient genießen.

Zurzeit sind insgesamt sieben Personen am Start. Wir würden uns aber auch freuen, wenn noch ein paar Radsportbegeisterte dazukommen würden. Wir bilden eine nette gemischte Gruppe und haben bisher immer sehr viel Spaß tagsüber beim Radeln gehabt und natürlich auch abends bei dem ein oder anderen isotonischen Wohlfühlgetränk.

Die Anreise wird mit Privat-PKWs stattfinden. Tagsüber werden wir uns selbst verpflegen oder in einem schönen Gartenlokal Energie tanken. Die Kosten der Tour liegen bei etwa 450,00 €. Hierin enthalten sind sieben Übernachtungen inklusive Frühstück sowie die Spritkosten der Anreise.

Wer jetzt Interesse bekommen hat, kann sich gerne näher zu der Tour bei mir erkundigen (Michael Schmitt, E-Mail: mis1970@web.de) oder mich einfach im Donnerstag-Training ansprechen. Anmeldeschluss ist der 31.05.2017.

©: https://goo.gl/images/heLrF0

Es ist noch Zeit bis August…, also fleißig trainieren und dann einfach mit fahren. Mit dem Fahrrad kann man so schön die Natur genießen, in diesem Sinn…

…liebe Grüße von Bernhard Ammon (Streckenplanung) und Michael Schmitt (Hotelplanung)

# Kleine Retter

## Eislaufen im Januar

Im Januar hat es uns mit ca. 20 Kindern nach Frankfurt verschlagen. Dort waren wir einige Stunden in der Eissporthalle und haben uns mal das Wasser, in dem wir sonst schwimmen, in gefrorener Form betrachtet. Mit Schlittschuhen an den Füßen ging es dann auch sofort aufs Eis. Einige Stürze später machten alle einen „professionellen“ Eindruck. Den ganzen Nachmittag sind unsere kleinen Retter über die Eisbahn geschlittert und hatten dabei viel Spaß.

## Flaggengestalten und mehr

Jungen und Mädchen hatten auch im Februar ihren Spaß bei einem unserer Bastelnachmittage. Die Aufgabe bestand darin, Flaggen für die Vereinsmeisterschaften zu gestalten. Dazu wurden die Kinder in zwei Gruppen aufgeteilt. Dann ging es auch schon mit Pinsel und Stiften bewaffnet los. Es wurde kreativ im Vereinsraum der DLRG und so manches Kind hat seinen inneren Picasso gezeigt. Die entstandenen Werke machten echt was her, weshalb wir sie bei den Vereinsmeisterschaften der Öffentlichkeit zeigen mussten. Somit machten die Vereinsmeisterschaften auch außerhalb des Wasser durch selbstbemalte Flaggen einen guten Eindruck.

Aber das ist noch nicht alles, was an diesem Nachmittag im DLRG Raum passierte. Die Kinder erhielten einen kleinen Einblick in die Erste Hilfe. Nachdem sie sich eincremen und nass machen durften, mussten sie sich Pflaster auf die „verletzten“ Hautstellen kleben. Weil diese Schritte zu keinem Erfolg führten, mussten sich die Kinder einen Verband anlegen. Dies war nicht nur für die Kinder ein großer Spaß, da so die ein oder andere Mumie auf einmal durch den Vereinsraum wanderte.

**Kleine Retter (ab 6 Jahren)**

| Datum und Zeit | Thema |
|---|---|
| **25. März 2017**<br>14:00-17:00 Uhr | Osterbasteln |
| **18.06.2017** | Minigolf (bei Regen Bowling)<br>Minigolfbahn Mühlheim |

Wir freuen uns, wenn Ihr für uns an den Termin Zeit habt und zahlreich erscheint.

Bis zum nächsten Training

Euer Jugendteam

# Faschingsumzüge in Mühlheim und Lämmerspiel ruhig verlaufen

Die DLRG Mühlheim war am Rosenmontag beim Umzug in Mühlheim und am Faschingsdienstag beim Umzug in Lämmerspiel mit jeweils 5 Einsatzkräften vertreten. Die Stimmung in Mühlheim und Lämmerspiel war sehr gut. Leider war das Wetter in Lämmerspiel für sehr regnerisch. Im Gesamten sind beide Tage ruhig verlaufen, es gab keine größeren Einsätze für unsere Einsatzkräfte.

## Bälle, Spiele & Co.

Liebe Mitglieder,

für unsere Spiel– und Bastelnachmittage suchen wir immer Brettspiele und Bälle.

Falls ihr Spielgeräte zu Hause habt, die ihr schon lange nicht mehr benutzt habt oder nicht wisst, wohin mit dem 10. Ball - wir freuen uns!

Bitte schickt uns einfach eine kurze E-Mail an info@muehlheim.dlrg.de oder bringt die Dinge einfach mit ins Training.

Vielen Dank!

---

## Impressum

Vereinszeitung der DLRG OG Mühlheim e.V.

1. Vorsitzender Thomas Schmitt
Ringstraße 1
63165 Mühlheim

**Homepage:** www.muehlheim.dlrg.de
**E-Mail:** info@muehlheim.dlrg.de
**Auflage:** 700 Stück/ vierteljährlich
Die Vereinszeitung wird vom Vorstand und den einzelnen Redakteuren ehrenamtlich verfasst. Für den Inhalt und die Richtigkeit der Artikel wird keine Haftung übernommen.

# WBH

Willy-Brandt-Halle

mühl heim am main

## „Mühlheimer Kulturwochen“

Die Willy-Brandt-Halle präsentiert

# DANIEL HELFRICH

## „EIGENTLICH BIN ICH JA TÄNZER“

**19.04.2017**

**um 19.30 Uhr**

Willy-Brandt-Halle, Mühlheim am Main

radio harmony.fm

mühl heim am main
Ihre Stadtwerke

ADticket
www.adticket.de