

RETTUNGS BO(0)TE

Vereinszeitung für Mitglieder und Interessierte



DLRG
MÜHLHEIM AM MAIN

Ausgabe April 2018

Termine über Termine...

März

26.03.-07.04.2018 Osterferien

30.02.-06.04.2018 Segeltour

April

28.04.2018 Beginn Rettungsschwimmkurs

Mai

01.05.2018 Feiertag - kein Training

10.05.2018 Feiertag - kein Training

10.-13.05.2018 Zeltlager Jugend

21.05.2018 Feiertag - kein Training

26./27.05.2018 Sommerfest GMF

31.05.2018 Feiertag - kein Training

Juni

09.--12.06.2018 Kerb Mühlheim

Liebe Mitglieder der DLRG, liebe Vereinsinteressierte und Freunde,

Mein Name ist Ilias Chatziavramidis und ich freue mich, in diesem Quartal das Vorwort verfassen zu dürfen.

An dieser Stelle möchte ich erwähnen, dass ich nach einer einjährigen Pause, der DLRG Mühlheim wieder aktiv zur Verfügung stehe und mich daher bereit erklärt habe, den offenen Posten des Kassenwartes wieder zu besetzen. Diesen hatte ich bereits im Zeitraum von 06/2008-02/2015 besetzt,

worauf eine zweijährige Amtszeit als 1.Vorsitzender folgte.

Ich freue mich auf die kommenden zwei Jahre und hoffe auf eine erfolgreiche, unvergessliche und schöne Zeit. Als Kassenwart hat man den Blick über den gesamten Verein. Man ist einer der Ersten die wissen, ob eine Veranstaltung ein Erfolg oder eine Flaute war. Ebenso, sieht man, wo jeder Cent hingehet und wieviel zurückkommt. Anfangs konnte ich es ja nicht glauben, dass ein Verein in dieser Größe solche Umsätze erzielt, doch nach sieben Jahren ist es für mich normal, wo andere nur glotzen ;-)

Kassenwart zu sein, ist sehr interessant. Man steckt zusammen mit dem Vorstand Ziele und schaut, ob diese eingehalten und erreicht werden.



Man wird sehr ehrgeizig und ist fast schon enttäuscht, wenn die Zahlen um nur wenige Prozente abweichen. Doch am Jahresende zählt das Gesamtergebnis – und das hat in den vergangenen Jahren die Ziele um einige Prozente alt aussehen lassen, allerdings zum Positiven!!

Ein Ergebnis im Verein ist jedoch niemals von einem Einzelnen abhängig, es ist das Werk des Gesamten. Jeder einzelne Helfer auf den Festen, jeder Wachgänger oder auch jeder wertvolle Spender trägt seinen Teil dazu bei und ist somit für die DLRG Mühlheim unentbehrlich. Daher auch von meiner Seite „Vielen Dank jedem Einzelnen!“ und wie heißt es so schön, „Kleinvieh macht auch Mist!“. Wenn jeder, einen kleinen Teil dazu beiträgt, ist es einfacher ein großes Ziel zu erreichen und die DLRG weiter nach vorne zu bringen.

Ich freue mich auf die Veranstaltungen in diesem Jahr, wie die Kerb im Bürgerpark, die Regatten oder auch die Wachdienste in unseren Bädern. Gerade die Wachdienste in den Bädern, welche unserer Kernaufgabe „der Rettung aus Lebensgefahr“ nachkommen, begleiten mich mit Stolz. Man zeigt zum einen, dass man da ist und zum anderen verbringen wir „unsere Zeit, für Ihre Sicherheit“. Und Hand aufs Herz, ist es nicht schön, für andere da zu sein, wenn sie Hilfe benötigen? Ich finde schon! Und hinschauen, statt wegschauen ist doch eh viel besser.

Freuen Sie sich nun, auf weitere interessante Artikel in diesem Rettungsbo(o)ten und lassen Sie es sich nicht nehmen, zu wissen wie schön die Arbeit in der DLRG ist, bei dem ein oder anderen Dienst, egal ob in einem unserer Bäder, auf dem Boot bei einer Regatta oder sogar auf der Mühlheimer Kerb. Kommen Sie vorbei und machen Sie mit, seien Sie ein Teil der DLRG und tragen Sie zum Erfolg bei!

Ich freue mich schon jetzt.

Ilias Chatziavramidis

Kassenwart

Helfer für unsere Feste gesucht!

Liebe Vereinskolleginnen und Kollegen,

liebe Eltern unserer DLRG-Kids,

der DLRG OV Mühlheim finanziert sich und seine Veranstaltungen wie Zeltlager, Weihnachtsfeier usw. auf verschiedenen Wegen.

So stehen uns, von den eingenommenen Jahresbeiträgen, ca. 80 % zur Verfügung. 20 % müssen an die übergeordneten Gliederungen wie Kreisverband, Landesverband und Präsidium abgegeben werden.

Auch erhalten wir Unterstützung von der Stadt Mühlheim sowie von Spendern der Mühlheimer Geschäftswelt.

Die Wachdienste im Hallen- und Freibad, sowie die Regattadienste unserer Einsatzabteilung führen ebenfalls zu nicht unerheblichen Einnahmen.

Um jedoch alle Vereinsaktivitäten finanzieren zu können, sind wir auf einem weiteren Gebiet tätig. Bei jährlich zwei größeren Festevents versorgen wir die Gäste mit Essen und Getränken. Diese Einnahmen ermöglichen es uns, neben einer attraktiven Weihnachtsfeier, auch Fahrten unserer DLRG-Kids in Zeltlager oder Jugendherberge zu subventionieren.

In diesem Jahr gibt es wieder zwei mehrtägige Termine, bei welchen wir auf jeden Helfer angewiesen sind. Aus diesem Grund bitten wir Euch und Eure Eltern sich

folgende Termine zu notieren und uns zu unterstützen.

Die GMF veranstaltet am 26.05 und 27.05. in der Bahnhofstraße ein Sommerfest. Hier werden wir, auf dem Parkplatz der Brückenmühle in unmittelbarer Nähe zur Bühne, gemeinsam mit dem MKV einen Getränke- und Essensstand betreuen.

Für die größte Veranstaltung zwei Wochen später benötigen wir die meisten Helfer. Bei der Kerb im Bürgerpark werden wir, gemeinsam mit dem MKV, die Gäste vom 09.06. – 12.06. mit Essen und Getränke bewirten. Ein interessantes Bühnenprogramm mit den Skilehrern und einer Abba Coverband wird für Partystimmung im Festzelt sorgen.

Ich bin mir sicher, dass **jeder** von Euch die Möglichkeit hat, uns für ein paar Stunden zu unterstützen.

Helft uns dabei, dass auch in Zukunft die Attraktivität des Vereins erhalten bleibt.

In den nächsten Wochen werden wir mit Listen auf Euch zukommen und Dienste abfragen. Dies kann auch telefonisch erfolgen. Über eine rege Beteiligung an den genannten Events würde ich mich freuen.

Viele Grüße

Thomas Schmitt, Vorsitzender

Es werde Licht in der Einsatzabteilung ...

Zu einen der wichtigsten Ausbildungsvorhaben der Einsatzabteilung gehört der sichere Umgang mit den Stromerzeugern, Elektro- und Beleuchtungsmitteln. Von der Zeltbeleuchtung über Flutlichtstrahler bis hin zum Ausleuchten größerer Flächen kann die DLRG im Einsatzfall auf diese Ausstattung zurückgreifen. Neu angeschafft wurde ein extrem leiser Stromerzeuger, welcher bei Betreuungseinsätzen auch in unmittelbarer Nähe von Personen zum Einsatz kommen kann.



Erfreulicherweise konnten wir an dem Ausbildungstag zwei neue Helfer begrüßen, welche sich für ein Tätigwerden in der Einsatzabteilung entschieden haben. Wer Interesse an einer Mitarbeit in der Einsatzabteilung hat, kann sich jederzeit an die technische Einsatzleitung unter einsatz@muehlheim.dlrg.de wenden.

Eislaufen am 27. Januar 2018

Es ging mal wieder zu einem sportlichen Ausflug in die Eissporthalle nach Frankfurt.

Insgesamt sind wir mit 23 hochmotivierten Kindern vom Mühlheimer S-Bahnhof gestartet. Nach gut 60 Minuten waren wir endlich an unserem Ziel und konnten loslegen.

Auf dem Eis wurden Pirouetten gedreht und getestet, wer am schnellsten den Außenring laufen kann. Die Kinder haben sich untereinander bei den ersten zaghaften Versuchen auf dem Eis geholfen. Zwischendurch wurden dann noch mitgebrachte Snacks verzehrt.

Nach 3 Stunden war der Spaß dann auch schon wieder vorbei und wir haben die Heimreise angetreten.

Unterstützung hatten wir dieses Mal von 4 Trainern und einer Mama. Vielen Dank an dieser Stelle noch einmal!

Da sich dieser Ausflug so großer Beliebtheit erfreut hat, sind wir nun schon gespannt auf nächstes Jahr!

Euer Jugend-Team



Bundesfreiwillige bei der DLRG

Name Nathalie
Alter: 20 Jahre



Hobbys: Alles was mit Wasser und Schwimmen zu tun hat.
Ziele: Mein Hobby zum Beruf machen.

Wie bist du auf die DLRG gekommen?

Nach meinem Schulabschluss wollte ich unbedingt eine Ausbildung anfangen, aber welche Ausbildung es sein sollte und was ich ausüben wollte, stand zu diesem Zeitpunkt noch nicht fest. Die Entscheidung fiel mir ganz leicht mein Bundesfreiwilligendienst bei der DLRG zu absolvieren, da ich mich auch schon vorher für die DLRG ehrenamtlich engagiert habe und es mir sehr viel Spaß bereitet hat.

Was sind deine Aufgaben bei der DLRG und wie sieht dein typischer Tagesablauf aus?

Um ehrlich zu sein habe ich keinen typischen Tagesablauf.

Jeder Tag bei mir besteht aus neuen Aufgaben, andere Tätigkeiten und jeder Tag bringt was anderes mit sich. Natürlich gibt es die festen Termine wie zum Beispiel die rechte Hand der Lehrer zu sein und die Kinder der Schulen und Jugendgruppen beim Schwimmen zu unterstützen und Acht auf sie zu geben. Auch besteht unsere Aufgabe den Kindern Mut zu geben, die Angst zu nehmen und Sicherheit zu vermitteln, da die ein oder anderen sich noch nicht zu 100 Prozent dem Wasser hingeben können. Wenn das einmal geschafft ist, übernehmen wir auch die verwaltenden Tätigkeiten und helfen bei der Organisation von Festen und Veranstaltungen mit. Deine eigenen Kreativität und die Umsetzung deiner eigenen Ideen werden hier gefragt und gefördert. Schon von Anfang an wirst du als Mitglied angesehen und darfst allen zeigen was du so drauf hast und welche Veränderungen dir im Kopf schweben.

Was motiviert dich?

Es ist immer wieder schön mitanzusehen, wie weit die Kinder beim Schwimmen gekommen sind, die man selbst unterstützt hat. Es motiviert mich, dass Kinder die noch Hemmung vor dem tiefen Wasser haben die Angst überwinden und mir als Menschen vertrauen können. Die lächelnden Gesichter und die Dankbarkeit von den Kleinen

lösen in mir den Ehrgeiz aus, noch mehr erreichen zu wollen, vielen weiteren Kindern noch zu helfen und zu unterstützen.

Was macht die DLRG für dich zu einem interessanten Arbeitsbereich?

Sie fördert dich als Menschen und trägt zu der Entfaltung deiner Persönlichkeit bei. Zum anderen unterstützt die DLRG deine Interessen, indem sie dich auf Lehrgänge und Seminare schickt, die dich deiner beruflichen Zukunft Stück für Stück näher bringen sollen.

Würdest du ein Bundesfreiwilligenjahr bei der DLRG empfehlen?

Ich würde jedem, der sich unsicher ist wie der nächste Schritt nach der Schule aussehen soll, ein Bufdi -Jahr bei der DLRG ans Herz legen. Die vielen Lehrgänge und Seminare tragen dazu bei, sich leichter auf eine Richtung zu spezialisieren. Man wird hier gefördert und es wird einem gezeigt, dass man ein Mitspracherecht zu den verschiedensten Themen hat, egal wie jung einer ist oder welche Erfahrung man mitbringt. Mir persönlich hat das Bufdi Jahr hier bei der DLRG die Augen geöffnet, was ich eigentlich für Interesse habe, welchen Beruf ich letztendlich ausüben will, welche Ziele ich anstrebe und was ich erreichen will!

Werde Bundesfreiwilliger bei der DLRG!

Du kannst Schwimmen und verbringst deine Zeit gerne im und am Wasser?

Als Bundesfreiwilligendienstler*in hast du die Möglichkeit hinter die Kulissen der Vereinsarbeit der DLRG Mühlheim zu gucken. Zudem kannst du tolle Qualifikationen erwerben, wie zum Beispiel einen Bootsführerschein, einen DLRG-Lehrschein oder eine Jugendleiterausbildung.

Weitere Informationen unter
www.dlrg.de/bfd

DLRG
MÜHLHEIM AM MAIN

DLRG beim Faschingsumzug

Auch in diesem Jahr unterstützten die Helfer der DLRG die Kameraden vom Roten Kreuz bei der sanitätsdienstlichen Absicherung der Faschingsumzüge in Mühlheim und Lämmerspiel.

Bei teilweise sonnigem Wetter und kalten Außentemperaturen galt es durch einen Fusstrupp und einer festen Hilfsstelle mögliche Erste Hilfe Maßnahmen während der Veranstaltung sicherzustellen.



Erfreulicherweise blieb es an beiden Tagen im Narrenvolk sehr ruhig, so dass es beim einfachen Pflasterkleben blieb.

Vereinsmeisterschaften

Manche Veranstaltungen kommen einfach gut bei den Kindern an. So ist das zum Beispiel bei den Vereinsmeisterschaften der DLRG OV Mühlheim. Für den Rettungssportwettkampf wird gerne mal der Sonntag geopfert.

Gegen 13:00 Uhr fiel der erste Startschuss!

Insgesamt 25 Teilnehmer kämpften am 18. Februar um die heißbegehrten Medaillen. Zur Stärkung gab es Kuchen, gespendet von den anfeuernden Familien, sowie Kaffee und Würstchen. Nun schon zum dritten Mal führten wir auch wieder eine Spaßstaffel durch, an der alle Kinder teilnehmen konnten, die Lust haben. Auch Erwachsene sind gerne dazu eingeladen, aber da ist die Teilnahmerate noch etwas dürftig ;)

Wir freuen uns jedes Jahr sehr darüber, die Kinder im Wettkampf beobachten zu können! Dort sieht man immer sehr schön, wie sich die Kinder während unseres regelmäßigen Trainings weiterentwickelt haben. Aber auch Anfänger dürfen natürlich starten.

Wir hoffen, es hat allen Kindern und Teilnehmern genauso viel Spaß gemacht wie uns Organisatoren und freuen uns sehr auf die kommenden Bezirksmeisterschaften und auch wieder auf das nächste Wettkampfsjahr!

Alles Liebe
Eure Jugend

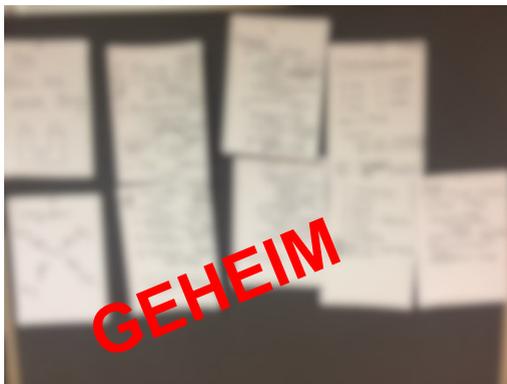
Trainerwochenende

Die Vorbereitung auf etwas Großes

Die Trainer verbrachten ein Wochenende im Januar damit, etwas zu planen. Dafür reisten wir in eine Jugendherberge in unmittelbarer Nähe des Hoherodskopf. Dort angekommen, begann



die Planung unseres Zeltlagers, was bald stattfinden wird. Zuerst mussten wir uns ein Lagermotto überlegen. Es wurden erst alle Ideen gesammelt und dann beratschlagt, welches das Beste ist. Nach langen Diskussionen blieb ein Motto an der Tafel stehen. Es war das Motto Mittelalter. Also macht euch bereit vom 10.-13.05. dieses Jahres ins Mittelalter zu fahren.



Den zweiten Tag verbrachten wir damit, uns allerlei Spiele und Aktivitäten zu überlegen, um das Zeltlager unvergesslich zu machen. Es gab bspw. eine Gruppe, die ein Geländespiel plante.

Andere wiederum beschäftigten sich mit der Organisation der Abendgestaltung. Zum Mittag hin sammelten wir alles und hatten somit einen Tagesablauf für das Zeltlager fertig.

Am Nachmittag machten wir uns auf, etwas von der Natur des Vogelsbergs zu sehen. Unsere Wanderroute führte uns durch Wälder und Wiesen und über den Hoherodskopf zurück zu unserer Jugendherberge. Während der Wanderung wurde nochmal über das bisher Erarbeitete gesprochen. Auch der Spaß kam nicht zu kurz. Es wurden Witze gemacht und der ein oder andere bekam auch einen Schneeball ab.

Zurück in der Jugendherberge angekommen machten wir die letzten Verbesserungen an unserem Rahmenprogramm. Im Laufe des Abends wurde noch etwas gespielt. Dabei wurde sehr viel gelacht und die Trainergruppe gestärkt. Hoffentlich seid ihr auch so gespannt auf unser Zeltlager wie wir. Wir freuen uns auf Euch. Weiter Informationen zum Zeltlager gibt es auf den nächsten Seiten.



Zeltlager DLRG Jugend



Endlich ist es wieder soweit!

Wir wollen gemeinsam mit Kindern ein tolles Wochenende mit vielen tollen Aktivitäten verbringen. Wir freuen uns auf eure Teilnahme!

Wann?

Das Zeltlager ist von Donnerstag, den 10.05.2018 bis Sonntag, den 13.05.2018 (Himmelfahrtswochenende).



Wo?

Wir fahren auf den Jugendzeltplatz Diemelsee, der zufälliger Weise direkt am Diemelsee in Heringhausen gelegen ist.

An- und Abreise:

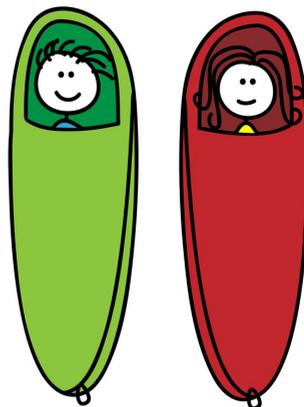
Wir treffen uns am Donnerstag (10.05.) an der Willy-Brandt-Halle. Rückkehr ist am Sonntag (13.05.), an dem wir wieder zurück zur WBH kommen.

Die genauen Abfahrtszeiten werden im Laufe der Vorbereitungen noch bekanntgegeben.

Preis:

Das komplette Wochenende kostet 50,-€. Dieser Betrag soll bei einer Anmeldung bis zum 17.04.2018 auf folgendes Konto überwiesen werden:

Sparkasse Langen-Seligenstadt
IBAN: DE66 5065 2124 0008 0652 60
BIC: HELADEF1SLS



Packliste

- Schlafsack
- Isomatte/Luftmatratze
- Badesachen
- Handtücher (See, Duschen, Gesicht)
- Hygieneartikel (auch Sonnencreme, Mückenspray)
- 2 kurze Hosen
- 1 lange Hose
- Sporthose (lang und kurz)
- Hose für den Wald (lang)
- 5 T-Shirts
- Langer Pulli
- Jacken (Wind- und Wetterfest)
- Unterwäsche
- Schuhe (Sport-, Wander-, Bade-, Straßenschuhe)
- Mütze gegen Sonne
- Wasserflasche zum Auffüllen
- Taschenlampe
- Campinggeschirr
- Keine elektronischen Geräte
- Spaß nicht vergessen

Sommersaison ist Wachdienstzeit



Jedes Wochenende sind die Rettungsschwimmer der DLRG im Hallenbad anzutreffen. In den Sommermonaten noch zusätzlich im Freibad.

Auch für diese Saison suchen wir wieder neue Wachgänger. Einzige Voraussetzungen sind die Volljährigkeit, sowie ein gültiger Erste-Hilfe-Kurs und Rettungsschwimmerschein.

Der Wachgänger bekommt hier pro Stunde eine Aufwandsentschädigung bezahlt. Weiter bedanken sich die Bäder mit freiem Eintritt für die Aktiven, die regelmäßig Wachdienst machen.

Na wäre das nicht was für dich??

Bei Interesse sprich einfach jemanden vom Vorstand an.

Ausschreibung zum Lehrgang Rettungsschwimmer Bronze, Silber & Gold

Pro Semester bieten wir einen Lehrgang zum Erwerb des Dt. Rettungsschwimmabzeichens an. Der Kurs umfasst die theoretische Ausbildung sowie die praktischen Rettungsübungen. Eine schwimmerische Grundfitness wird vorausgesetzt. Die Praxistermine sind nur zur Prüfung der schwimmerischen Disziplinen gedacht und KEIN Training!

Termine für 2018:

Sa. 28.04.18 von 09:00 Uhr – 15:00 Uhr (Theorie)

Do. 03.05.18 von 19:00 Uhr – 20:00 Uhr (Praxis)

Do. 17.05.18 von 19:00 Uhr – 20:00 Uhr (Praxis & Prüfung)

Sa. 22.09.18 von 09:00 Uhr – 15:00 Uhr (Theorie)

Do. 27.09.18 von 19:00 Uhr – 20:00 Uhr (Praxis)

Do. 04.10.18 von 19:00 Uhr – 20:00 Uhr (Praxis & Prüfung)

Veranstaltungsorte:

Die Theorie findet in unserem Vereinsheim beim Hallenbad, die Praxis im Hallenbad, Ringstraße 1 in Mühlheim statt. Bitte eine Viertelstunde vor Praxisbeginn am Hallenbad sein.

Teilnahmevoraussetzung:

Bronze: ab 12 Jahren

Silber: ab 15 Jahren, Erste Hilfe Lehrgang

Gold : ab 16 Jahren, Erste Hilfe Lehrgang

**Kosten:**

30,- € Externe

20,-€ Lehrkräfte & Erzieher

7,- € für Mitglieder der OV Mühlheim

Verpflegung ist nicht vorgesehen, es kann aber gemeinsam bestellt werden.

Anmeldung:

Bitte meldet euch über unsere Lehrgangsplattform an:

<http://muehlheim.dlrg.de/ausbildung/lehrgaenge-kurse.html>

Dort findet Ihr auch alle Teilnahmevoraussetzungen sowie Inhalte.

Impressum

Vereinszeitung der DLRG OV Mühlheim e.V.

1. Vorsitzender Thomas Schmitt

Ringstraße 1

63165 Mühlheim

Homepage: www.muehlheim.dlrg.de

E-Mail: info@muehlheim.dlrg.de

Auflage: 700 Stück/ vierteljährlich

Unsere Trainingszeiten

Montag **16:40 bis 18:00 Uhr**
u.a. Vorschwimmen für Kinder

Montag **17:50 bis 19:00 Uhr**

Donnerstag **17:45 bis 19:00 Uhr**

Donnerstag **18:45 bis 20:00 Uhr**
Seniorenswimmen & Bahn für die Einsatzabteilung

Unsere Trainingszeiten verstehen sich nicht als Schwimmkurse. An unserem Training kann jeder teilnehmen, der das Seepferdchen besitzt.

Anmeldungen zu unserem Training und somit auch zu unseren Veranstaltungen finden Sie im Internet unter **www.muehlheim.dlrg.de** oder auch während unserer Trainingszeiten direkt vor Ort.

Denken Sie bitte daran, dass Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren eine Einverständniserklärung der Eltern brauchen, um an unserem Training teilnehmen zu können.

Wir freuen uns auf Sie

DLRG OG Mühlheim e.V.