

RETTUNGS BO(CO)TE

Vereinszeitung für Mitglieder und Interessierte



DLRG
MÜHLHEIM AM MAIN

Ausgabe Oktober 2018

Termine über Termine...

Oktober

01.10.-13.10.2018 Herbstferien (kein Kindertraining)

November

24.11.2018 Weihnachtsfeier DLRG

Dezember

08./09.12.2018 Weihnachtsmarkt Mühlheim

17.12.2018 Nikolausschwimmen

20.12.2018 letztes Training vor Weihnachten

Januar

14.01.2019 Kindertraining startet wieder

folgt Vereinsmeisterschaften

folgt Jahreshauptversammlung

Februar

01.-03.02.2019 Schneefreizeit

Liebe Mitglieder der DLRG, liebe Freunde und Vereinsinteressierte,

nun, wo der Sommer vorbei ist, wird im Freizeitbereich Bilanz gezogen. Ich meine nicht nur finanziell, sondern speziell auch im Freizeitbereich.

So sind leider wieder viele Opfer im Wassersportbereich zu beklagen. Oftmals aus Leichtsinn, oft auch durch Unkenntnis der örtlichen Gegebenheiten. Hierunter zählen die Nichtbeachtung der Wassertiefe und der Strömungen - um zwei Punkte zu nennen. Auch die Überschätzung der eigenen Fähigkeiten, oder der anderer, mir anvertrauten Personen.



Wir, und andere Wasserrettungsorganisationen haben vor ca. eineinhalb Jahren die Leistungsbedingungen für die Jugendschwimmabzeichen durch die Zeitkomponente ergänzt. Es kann nicht zielführend sein, eine Strecke, z.B. 200m in bestimmter Zeit zurückzulegen. Der olympische Gedanke hin oder her. Oftmals können die Kinder beim Frühschwimmer die 25m zurücklegen, aber danach sind viele mit dem Weiterschwimmen überfordert. Deshalb von den Organisationen der Vorschlag, dass die zurückzulegende Strecke in einer festen Schwimmzeit in mind. 1,80m tiefem Wasser zu bewältigen ist. So wäre beim Deutschen Jugendschwimmabzeichen die zu schwimmenden 200m in einer Gesamtschwimmzeit von fünfzehn Minuten zurückzulegen. Leider ist der Vorschlag

auf der Kultusministerkonferenz durch andere Institutionen abgelehnt worden. Ein zweiter Anlauf zur bundesweiten Änderung der Leistungen ist auf dem Weg. Zumindest ist die Definition „sicheres Schwimmen“ angenommen worden, was nicht den Fertigkeiten des Frühschwimmers entspricht.

Wir selbst sind bemüht, die Schwimmausbildung der Kinder und Jugendlichen zu erhöhen. Um dies in kleinen Gruppen zu ermöglichen, haben wir momentan, zumindest bei Kindern, einen temporären Aufnahmestopp. Wir möchten eine qualifizierte Ausbildung machen, und nicht durch vorschnell erteilte Schwimmaabzeichen Fähigkeiten vorgaukeln.

Ich möchte allen, die am Ausbildungsbetrieb, vor oder hinter den Kulissen tätig sind, herzlich für ihre Arbeit danken.

Ich wünsche Ihnen einen ruhigen Jahresausklang und ein gesundes neues Jahr.

Viel Spaß beim Lesen unseres Rettungsbo(o)ten.

Wolfgang Lotz

Technischer Leiter Ausbildung

Familienfest am Main

Am 09. September lud die Jugend in Zusammenarbeit mit der Einsatzabteilung Schwimmkinder und deren Eltern und Geschwister zu einem Familiennachmittag an den Main ein.

Nicht nur die Kinder, sondern auch die Eltern waren begeistert einmal auf einem richtigen Rettungsboot mitfahren zu dürfen. Nachdem alle sich mal den Fahrtwind um die Nase wehen lassen durften, gab es noch die ersten Übungen für richtige Bootshelfer: Knotenkunde, Erste-Hilfe und Rettungsball-Weitwurf.

Und wer so viel arbeitet, durfte sich danach noch bei leckerem Kuchen stärken.

Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr!



Einladung zur DLRG Weihnachtsfeier

Liebe Mitglieder, Eltern und Förderer,

wir möchten Euch nach diesem arbeits– und ereignisreichen Jahr ganz herzlich zu der DLRG Weihnachtsfeier einladen.

Diese findet am Samstag, den 24. November 2018 im **Schanz Mühlheim**, Carl-Zeiss-Straße 6, 63165 Mühlheim, statt.

Um 18:30 Uhr starten wir unsere Weihnachtsfeier mit einem kleinen Sektempfang. Es erwartet Euch ein buntes Rahmenprogramm, ein DJ, die Ehrungen langjähriger Mitglieder und natürlich leckeres Essen.

Bitte füllt zur besseren Planung die beigelegte Postkarte aus oder schickt eine E-Mail an info@muehlheim.dlrg.de.

Wir freuen uns auf einen vorweihnachtlichen Abend mit Euch.

Eure DLRG Mühlheim



Nikolausschwimmen – 17. Dezember

Wie auch im vergangenen Jahr wollen wir mit Euch in gemütlicher Weihnachtsstimmung in die Ferien starten.

Wann? 17.12.2018
16.45 – 18:45Uhr

Wo? Im Hallenbad

Kosten? 2 EUR Eintritt



Wart Ihr auch artig?

Dann wartet am Ende sogar noch eine kleine Überraschung vom Nikolaus auf Euch!

Wir freuen uns auf Euer zahlreiches Erscheinen,

Euer Jugend-Team



Einsätze der DLRG

Seit Erscheinen des letzten Rettungsbo(o)ten wurde die DLRG Mühlheim erneut zur Unterstützung der Feuerwehr alarmiert.

Im Juni kam es in der Borsigstrasse zu einem Großbrand in einem Bürogebäude, im Juli brannte ein leerstehendes Gebäude im Maienschein und im August kam es im Lämmerspieler Weg zu einem größeren Flächenbrand.

In allen Fällen übernahm die DLRG die Versorgung der Einsatzkräfte mit Getränken.



Newcomer bei der DLRG

Die engagierte Nachwuchs- und Werbearbeit bei der DLRG zahlt sich aus – so konnte die Einsatzabteilung fünf neue Mitglieder aufnehmen, welche zukünftig nach absolvierter Aus- und Fortbildung in die Einsatzgeschehen eingebunden werden sollen. Die Ausbilder Martin Deiß und Michael Vorschütz vermittelten umfangreiches Basiswissen und im Rahmen von Übungen und der Teilnahme an den Bootsdiensten als Praktikant, konnten die Newcomer bereits erste eigene Erfahrungen sammeln.



Pelikan trifft Drachen

Auch in diesem Jahr unterstützten die Helfer der DLRG Mühlheim sowohl den Offenbacher Ruderverein SG Wiking beim traditionellen „Dragon-Cup“ als auch die Kameraden der DLRG Frankfurt bei dem Museumsuferfest auf dem Main.

Mit zwei Einsatzbooten (Funkrufname Pelikan) wurde in Offenbach jedes Rennen abgesichert, Zwischenfälle gab es bis auf ein paar Blasen an den Fingern und Füßen vom Paddeln keine. Die Teilnehmerboote, welche in der Form einen Drachen darstellen sollen, waren mit maximal 16 Personen besetzt und mussten eine Sprintstrecke von 150 Metern oder 250 Metern zurücklegen.

Die Wochenendbetreuung in Frankfurt verlief erwartungsgemäß arbeitsreicher. So mussten die Besatzungen bis in die frühen Morgenstunden im Zusammenwirken auch mit dem Rettungsdienst und der Feuerwehr Frankfurt zu kleineren Hilfeleistungen bis hin zu akuten Notfallgeschehen auf dem Wasser wie auch an Land ausrücken.



Neuer Bundesfreiwilligendienstler

Liebe Eltern und Kinder,

mein Name ist Lucas Kinkel, ich bin 17 Jahre alt und komme aus Seligenstadt. Dort war ich auch bis zur 11. Klasse auf der Schule.

Zuvor war ich in Aschaffenburg im Schwimmverein und hatte auch schon als Trainer mit Kindern zu tun. Als ich etwas Abwechslung von der Schule brauchte, bin ich durch Zufall auf die DLRG Mühlheim gestoßen. Und da ich für mein Fachabitur noch das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) brauche, hat sich der Bundesfreiwilligendienst hier angeboten. Seit dem 15.08.18 bin ich jetzt bei der DLRG Mühlheim und werde die Jugendtrainer montags und donnerstags im Training für ein Jahr unterstützen.

Da ich noch nicht genau weiß, in welche Richtung es danach bei mir weiter gehen soll, denke ich, dass es eine wertvolle Erfahrung ist, die freiwilligen Helfer hier zu unterstützen und mit Kindern zu arbeiten.

Neben dem DLRG Training beaufsichtige ich auch das Schulschwimmen der Mühlheimer Schulen und helfe bei Festen oder im Vereinsraum aus - was mir bis jetzt großen Spaß bereitet.

Lucas Kinkel



Vereinsquiz

Waagerecht:

- a. Wohin geht unsere Schneefreizeit?
- b. Unser erster Vorsitzender heißt Schmitt.
- c. Wer kommt zur Kinderweihnachtsfeier?

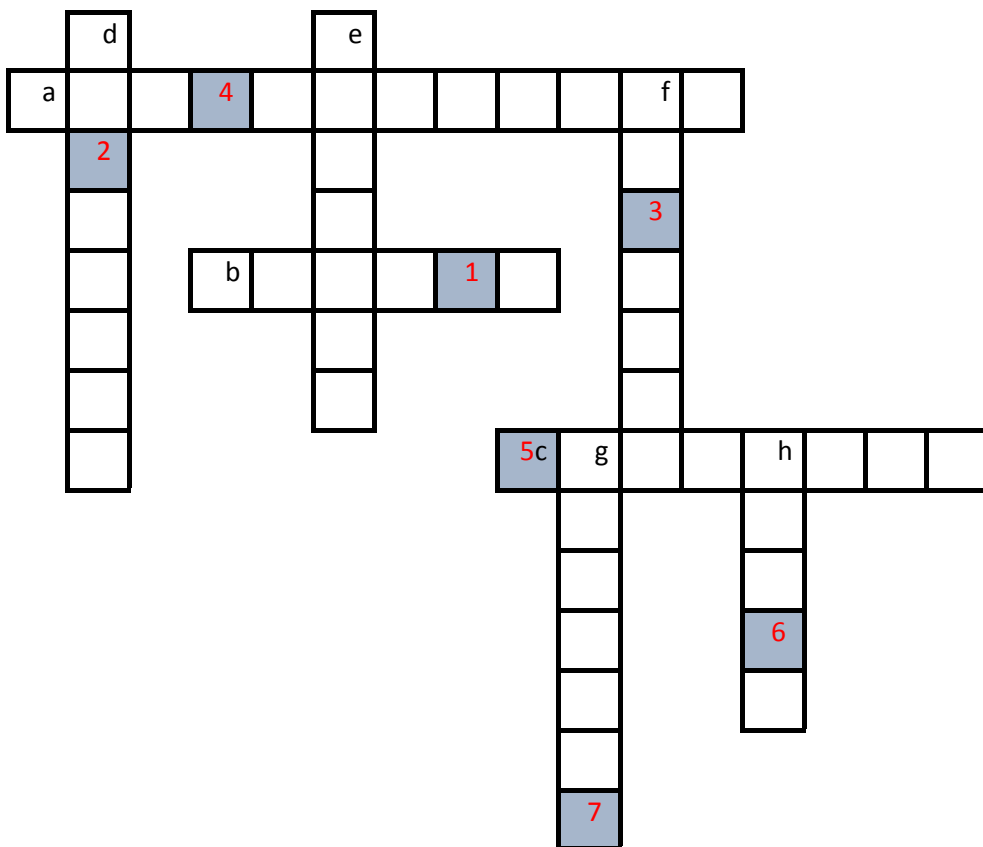
Senkrecht:

- d. Wie heißt unsere Rettungspuppe?
(kleiner Tipp: Namensvorbild ist ein Trainer)
- e. Was steht auf der 3. Seite?
- f. Welcher Knoten fängt mit einem „P“ an?
- g. Wie heißt unser Mehrzweckboot?
- h. Unser neuer Bufdi ist?

Viel Spaß beim Rätseln!

Für alle Rätselfreunde gibt es auch etwas zu gewinnen.
Die blauen Felder ergeben einen wichtigen Ort für die DLRG.

Schickt uns das Lösungswort mit eurer Anschrift und eurem Alter bis zum 31.10.2018 zu.



Lösungswort:

H B
 1 2 3 4 5 6 7

Schneefreizeit vom 01.-03.02.2019

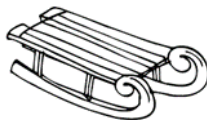
Zum ersten Mal seit einigen Jahren wollen wir mit Euch Kindern zur Jugendherberge Hoherodskopf fahren und ein Wochenende im Schnee verbringen.

Die Jugendherberge ist direkt am Wald gelegen und bietet uns viele Möglichkeiten im In- und Outdoor-Bereich. Hauptsächlich wollen wir natürlich mit Euch die Zeit im Schnee verbringen, Schlitten fahren, Schneemänner und evtl. ein Iglu bauen.

Für die Zeit in der Jugendherberge haben wir einen extra Raum angemietet, in dem wir mit Euch Gesellschaftsspiele spielen können und auch am Samstag eine kleine Disco veranstalten können.

Meldet Euch schnell an, da wir nur begrenzte Plätze zur Verfügung haben!

Nach der Anmeldung erhalten eure Eltern dann noch weitere Informationen und eine Packliste per E-Mail.



Wichtige Infos auf einen Blick:

Abfahrt: 01.02.2019, 14 Uhr ab der Willy-Brandt-Halle

Rückkehr: 03.02. 2019, 15Uhr an der Willy-Brandt-Halle

Preis: 60,- EUR pro Kind

Was ist Inklusive?

Busfahrt, 2 Übernachtungen mit Vollverpflegung, Bettwäsche

Bedingung: * Mindestalter 6 Jahre
* Mitgliedschaft bei der DLRG Mühlheim

Hauptansprechpartner: Sören Eitel und Christin Mack
(jugend@muehlheim.dlrg.de)

Anmeldung bis spätestens: 15.10.2018

Überweisung bis zum 30.11.2018 an:

DLRG Mühlheim am Main

IBAN: DE66 5065 2124 0008 0652 60

BIC: HELADEF1SLS

Betreff: Schneefreizeit / Name des Kindes

Verbindl. Anmeldung Schneefreizeit

Vorname, Nachname Geburtsdatum

Straße & Hausnummer PLZ, Ort

Notfallperson Notfallnummer

E-Mail-Adresse (notwendig)

Allergien / Besonderheiten beim Essen?

Dürfen Fotos gemacht und unter den Teilnehmer per CD verbreitet werden? Ja Nein

Bringst du deinen eigenen Schlitten mit?
Ja Nein

Unterschrift Erziehungsberechtigter

Rückgabe bis spätestens 15. Oktober 2018 an Sören Eitel oder
Christin Mack

Segeln 2019

Die Segelstory des DLRG OV Mühlheims geht weiter. Auch im Jahr 2019 wollen wir gemeinsam das Wattenmeer mit seinen Inseln und das Ijsselmeer erkunden. Es sollten sich alle angesprochen fühlen, die sich für eine Segeltour auf einem Dreimast-Klipper begeistern können. Neben unseren Mitgliedern können auch Freunde oder Familienmitglieder teilnehmen.

Wenn du unter 16 Jahre alt bist, dann allerdings nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten.

Wer mehr über das Schiff erfahren möchte, kann sich hier einloggen: <http://www.nil-desperandum.com>

Ebenso können Fragen auch direkt per E-Mail an vorsitz@muehlheim.dlrg.de gestellt werden. Im Vorfeld wird es natürlich auch wieder einen Informationsabend im März 2019 zu diesem Event geben.

Termin der SEGELTOUR:

So. den 21.04. –

So. den 28.04.2019



Der Reisepreis liegt bei 590,- € für Erwachsene und bei 510,- € für Kinder unter 14 Jahre. Er beinhaltet den Transfer nach Holland und zurück, das Schiff und sogar die Lebensmittel (inkl. der, von uns bereitgestellten, Getränke) an Bord. Den Küchendienst mit dem abendlichen Kochen übernehmen die Teilnehmer in verschiedenen Gruppen.

Die Anmeldungen können sowohl bei unseren Übungsleitern abgegeben, als auch an unsere Vereinsanschrift (Ringstr. 1, 63165 Mühlheim) geschickt werden. Eine Anmeldung per E-Mail wird favorisiert. Bitte die E-Mail: vorsitz@muehlheim.dlrg.de benutzen.

Als Anmeldeschluss gilt der 31. Dezember 2018.

Die Anzahlung in Höhe von 300,- € ist bei der Anmeldung sofort fällig. Bei der Zahlung bitte den Namen und das Stichwort Segeln 2019 angeben. Erst nach dem Zahlungseingang wird die Teilnahme verbindlich.

Da die Plätze an Bord begrenzt sind empfehle ich eine zügige Anmeldung.

IBAN: DE34506521240008110553

Liebe Grüße

Thomas Schmitt

Anmeldung Segeltörn 2019

Hiermit melde ich mich / meinen Sohn / meine Tochter
_____ Alter: _____, für den
Segeltörn 2019 verbindlich an. Die Anzahlung in Höhe von
300,- € p.P. überweise ich umgehend auf das Sonderkonto der
DLRG - Mühlheim. Den Restbetrag in Höhe von 290,- € (Kinder
unter 14 Jahren 210,- €) überweise ich bis zum 01.02.2019.

**Die Anmeldung gilt erst mit Überweisung der Anzahlung als
angenommen.**

Meine E-Mail-Adresse lautet:

Unterschrift Teilnehmer

Unterschrift Erziehungsberechtigter

Wettbewerb Rettungsschwimmen 2017 der Polizei

In einer kleinen Feierstunde in Bad Nenndorf wurde für die Arbeit im Bereich der hauptamtlichen und ehrenamtlichen Rettungsschwimmbildung gedankt. DLRG Bundespräsident Achim Haag dankte der Hessische Bereitschaftspolizei Aus- und Fortbildung der III. Bereitschaftspolizeiabteilung und dem DLRG Ortsverband Mühlheim am Main für die hervorragende Zusammenarbeit und Ausbildungsleistung.



Bild: v.l.n.r.: POK Kiss, Präsident des Bundesverbandes der DLRG Achim Haag und DLRG OV Mühlheim Martin Deiß

Für die Polizei nahm POK Kiss und Martin Deiß von der DLRG OV Mühlheim die Urkunde über den 5. Platz bundesweit freudig entgegen. Die bereits seit über 10 Jahren bestehende Ausbildungskooperation erhält damit eine tolle Anerkennung und wird motiviert weitergeführt.



Auch in diesem Jahr wird die DLRG OV Mühlheim gemeinsam mit der Hessischen Bereitschaftspolizei wieder am Wettbewerb teilnehmen. Aktuell sind in 2018 bereits 145 Polizeianwärter zu Rettungsschwimmern Bronze ausgebildet worden. Es werden vermutlich noch ca. 120 bis zum Ende des Jahres folgen.

Rettungsschwimmkurse 2019

Die neuen Termine für Rettungsschwimmkurse Bronze/Silber/Gold für 2019 sind bereits veröffentlicht!

Daten:

Sa, 30.03.19 09:00 - 15:00 Uhr

Do, 04.04.19 18:45 - 19:45 Uhr

Do, 11.04.19 17:45 - 19:45 Uhr

und

Sa, 21.09.19 09:15 - 15:00 Uhr

Do, 26.09.19 17:45 - 19:45 Uhr

Do, 03.10.19 18:45 - 19:45 Uhr

Die Samstagstermine finden bei uns im Vereinsraum statt und die Donnerstagstermine im Hallenbad Mühlheim.
Adresse: Ringstraße 1, 63165 Mühlheim am Main

Kosten:

30,00 Euro - Externe

20,00 Euro - Lehrkräfte & Erzieher (es besteht die Möglichkeit der Förderung des Rettungsschwimmer Silbers)

7,00 Euro - OV-Mitglieder

Meldeschluss ist jeweils eine Woche vorher!

Voraussetzungen:



Gültiger EH-Kurs (oder eine höhere Qualifikation)

ausreichende Grundausbildung im Schwimmen!

Die einzelnen Disziplinen können auf unserer Webseite www.muehlheim.dlrg.de nachgelesen werden. Dort könnt Ihr Euch auch unter Ausbildung -> Lehrgänge/Kurse direkt online anmelden!

Wir freuen uns auf eure Teilnahme!

Mit freundlichen Grüßen

Eure Technische Leitung Ausbildung

Impressum

Vereinszeitung der DLRG OV Mühlheim e.V.

1. Vorsitzender Thomas Schmitt

Ringstraße 1

63165 Mühlheim

Homepage: www.muehlheim.dlrg.de

E-Mail: info@muehlheim.dlrg.de

Auflage: 700 Stück/ vierteljährlich

Die Vereinszeitung wird vom Vorstand und den einzelnen Redakteuren ehrenamtlich verfasst. Für den Inhalt und die Richtigkeit der Artikel wird keine Haftung übernommen.

Unsere Trainingszeiten

Montag	16:40 bis 18:00 Uhr u.a. Vorschwimmen für Kinder
Montag	17:50 bis 19:00 Uhr
Donnerstag	17:45 bis 19:00 Uhr
Donnerstag	18:45 bis 20:00 Uhr Seniorenschwimmen & Bahn für die Einsatzabteilung

Unsere Trainingszeiten verstehen sich nicht als Schwimmkurse. An unserem Training kann jeder teilnehmen, der das Seepferdchen besitzt.

Anmeldungen zu unserem Training und somit auch zu unseren Veranstaltungen finden Sie im Internet unter **www.muehlheim.dlrg.de** oder auch während unserer Trainingszeiten direkt vor Ort.

Denken Sie bitte daran, dass Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren eine Einverständniserklärung der Eltern brauchen, um an unserem Training teilnehmen zu können.

Wir freuen uns auf Sie