

# RETTUNGS BO(0)TE

Vereinszeitung für Mitglieder und Interessierte



**DLRG**  
MÜHLHEIM AM MAIN

Ausgabe April 2019

# Termine über Termine...

## April

06.04.2019	Kreisverbandsmeisterschaften
12.-28.04.2019	Grundreinigung Hallenbad - kein Training
21.-28.04.2019	Segeltörn 2019

## Mai

11./12.05.2019	Hessenmeisterschaften
30.05.2019	Feiertag - kein Training

## Juni

10.06.2019	Feiertag - kein Training
20.06.2019	Feiertag - kein Training
29.06--02.07.2019	Kerb Mühlheim

## Juli

ab 01.07.2019	Sommerferien - kein Montags- training
---------------	--

## **Liebe Mitglieder der DLRG, liebe Vereinsinteressierte und Freunde,**

In diesem Quartal habe ich die Ehre, das Vorwort für unsere Vereinszeitung verfassen zu dürfen. Mein Name ist Michael Vorschütz. Ich bin seit 1997 Mitglied in der DLRG Mühlheim und bin seit ein paar Jahren, nach längerer Pause, wieder aktiv im Verein tätig.



Aktuell bekleide ich das Amt des Beauftragten für das Internet. Ehrlicherweise muss man hier allerdings sagen, dass es hier um die komplette Vereins IT geht und nicht nur um das Internet. Jeder kennt sicherlich die kleinen Problemchen mit den Tücken der Technik, die wieder einmal nicht geht, obwohl man „nichts geändert hat“. Hier versuche ich immer wieder alles ins Lot zu bringen.

Des Weiteren kümmere ich mich aber auch um diverse Themen, wie die Umbauplanung für unseren Raum, diverse Ausbildungsthemen und bin auch noch Mitglied der Einsatzabteilung. Hier liegt mir speziell die Ausbildung unserer Neuzugänge am Herzen. Sie sind die Zukunft der Einsatzabteilung. Gerne nehmen wir hier auch weitere Leute in unseren Kreis auf. Meldet Euch gerne bei uns.

Um unseren Ortverband möglichst effektiv nach vorne zu bringen, bin ich auch im Bundesverband Mitglied im Arbeitskreis Informationstechnik und im Landesverband Teil der Arbeitskreise Informationstechnik und DLRG-Manager.

Der DLRG-Manager ist ein DLRG weites Programm für die Mitgliederverwaltung und die Kassenabrechnung. Hier kümmere ich mich um die rasche Einführung für den Landesverband Hessen, so dass wir als Ortsverband von einer schnellen Umstellung auf dieses zukunftsorientierte Programm profitieren können.

Solltet Ihr Fragen zur IT der DLRG allgemein oder der DLRG Mühlheim im Speziellen habe, stehe ich Euch gerne mit Rat und Tat zur Verfügung.

Viel Spaß beim Lesen unseres Rettungsbo(o)ten

Michael Vorschütz

Beauftragter Internet

## „Personenwagen im Main“

Am späten Samstagabend des 02.03.19 wurde die DLRG-Einsatzabteilung zu einem Einsatz im Bereich der Fähre alarmiert. Nach ersten Meldungen sollte ein Fahrzeug in den Main gefahren sein. Im Zusammenwirken mit der Feuerwehr konnte das Fahrzeug schnell lokalisiert werden, da die Scheinwerfer unter Wasser anfänglich



noch funktionierten. Nachdem bereits schnell die Rückmeldung vorlag, dass sich keine Personen mehr in dem Fahrzeug befinden, galt es für die DLRG, die Position des Wagens mittig auf dem Main für den gesamten Zeitraum der Bergung zu kennzeichnen und abzusichern. An Land unterstützte die DLRG die Einsatzkräfte mit warmen Getränken, wobei sich der Einsatz bedingt durch das komplizierte Sicherstellen des Fahrzeuges über 4 Stunden hingezogen hat.

## „Warme Eisrettung“

Eigentlich sah das Ausbildungsvorhaben der Einsatzabteilung das Retten von verunfallten Personen bei gefrorenen Wasseroberflächen vor. Leider hat die warme Witterung eine realistische Darstellung verhindert. So fand die Präsentation der Rettungsmittel und das praktische Üben am und im Main statt.



Neben der Vorstellung unserer technischen Möglichkeiten einer Rettung wurden auch die zwei Kälteschutzanzüge (Helly Hansen) zur Eisrettung in den Einsatz genommen.

Gesichert durch die Leinenführer haben sich jeweils zwei Helfer in den kalten Main begeben, um dort die Schutzfunktion der Anzüge zu erleben und Rettungsübungen durchzuführen.



Fazit der Ausbildung – trotz Wasserkälte machte der „warme“ Anzug Spaß und der ein oder andere wollte den Main nicht mehr verlassen.

Heiko Rehwagen

## Schneefreizeit

Wir sind mit 36 Kinder im Alter von 5 bis 12 Jahren und 7 Betreuern in die DJH Hoherodskopf gefahren. Am ersten Tag ging es direkt nach dem Betten beziehen in den Schnee zum Bau eines riesigen Schneemanns.



An Tag 2 haben wir die Rodelpiste erobert. Leider war es etwas neblig, aber das hat uns nicht abgehalten. Nach einer Mittagspause mit Gesellschaftsspielen in der Jugendherberge haben wir uns zu einem Waldspaziergang aufgemacht. Auf einer Lichtung haben wir genügend Platz gefunden um ein Mannshohes Iglu

zu bauen.

Am Abend gab es dann noch eine Kinderdisco mit Spielen wie "Reise nach Jerusalem" und "Stopp-Tanz" an dem sich

alle Kinder mit Freude beteiligt haben. Dabei durften natürlich Chips und Gummibärchen nicht fehlen.

Am Sonntag mussten dann die Betten wieder abgezogen und alle Zimmer wieder gereinigt werden. Dann hatten wir nochmal Zeit für eine letzte Rodeltour.

Nach dem Mittagessen ging es wieder mit dem Bus nach Hause. Um 15 Uhr konnten die Eltern ihre Kinder an der Willy-Brandt-Halle wieder entgegen nehmen.



## Vereinsmeisterschaften 2019

Wir trafen uns am Sonntag, den 10. März, zu den Vereinsmeisterschaften.

Die Jugend unseres Vereins trat dort in den unterschiedlichsten Disziplinen an. Nach einem kurzen Einschwimmen ging es los. Die Teilnehmer gaben im Wasser ihr bestes und bewiesen ihr Können, während die Eltern die Kinder anfeuerten. Es herrschte eine ausgelassene und fröhliche Stimmung, bei der die Zeit wie im Flug verging. Während dem Wettkampf gab es Hot-Dogs und Getränke um sich zu stärken. Im späteren Verlauf der Veranstaltung gab es während der Punkteauswertung noch eine Vorführung in Form einer Personenrettung mit Rettungsmittel.

Zum Ende der Vorführung durften die Kinder nochmal ins Wasser und alles selbst ausprobieren!

Nach dem Duschen und Anziehen kam es zur Preisverleihung.



Die Kinder bekamen nach der Auswertung ihre Medaillen und Urkunden ausgeteilt.

Während die Kinder noch bei ihren Eltern ihre Erfolge stolz präsentierten, ging es mit der ganzen Truppe erhobenen Hauptes zum Gruppenbild ans Becken.



Ich will mich hier nochmal kräftig bei allen bedanken - Eltern als auch Trainer und am meisten bei den Kindern, ohne die das nicht möglich gewesen wäre!

Wir hoffen auf ein baldiges Wiedersehen bei den Kreisverbandsmeisterschaften.

Tim Gutwenger & Jugendteam

# ZELTLAGER

## DLRG Mühlheim



Liebe Eltern,

wir, die DLRG Jugend wollen Ihre Kinder gerne zu unserem Zeltlager im Freibad Lämmerspiel einladen.

Wenn Interesse besteht, füllen Sie die Anmeldung auf unserer Internetseite aus. Wir haben Platz für 50 Kinder und vergeben 10 Plätze auf einer Warteliste.

Der Jugendvorstand

WEB: <http://tinyurl.com/yy9qmyca>

Datum: 23.08. ab 14:00-  
25.08.2019 bis 12:00

Preis: 40€

**DLRG**  
*Jugend*



# **Fahrradtour 2019**

## **(von Prag nach Mühlheim am Main)**

Die 25. "Tour de Mühlheim" führt uns in die Hauptstadt der Tschechischen Republik, nämlich nach Prag.

Aufgrund der geplanten Gesamtkilometer von „nur“ 600km ist es dieses Jahr möglich, erst am Samstag Morgen zu unserem Startpunkt zu fahren, nicht so wie sonst schon am Freitag. Gleich bleibt aber - wir werden den ersten Tag nicht mit Fahrradfahren verbringen, sondern werden uns das als „Goldene Stadt“ bezeichnete historische Zentrum Böhmens ansehen können.

Der Weg nach Hause ist im Groben schon über GPS getrackt, wobei aktuell die Hotels noch passend gesucht werden. Tendenziell fahren wir relativ gradlinig von Ost nach West, die Stadt Karlsbad werden wir als Übernachtung unter anderem mitnehmen. So wie immer fahren wir wieder überwiegend auf autofreien Rad- oder Waldwegen und etwa 80-90km am Tag. Höhenmetertechnisch bewegen wir uns im mittleren Niveau der letzten Touren.

Sicherlich freut sich „der harte Kern“, der immer dabei ist, jetzt schon auf diese Tour! Auch möchten wir gerne diejenigen ermutigen, die vielleicht Lust hätten, sowas mal zu machen, sich aber noch nicht recht getraut haben. Mit ein bisschen Training und einem technisch ordentlichen Fahrrad ist das gut zu schaffen. Es gibt sogar Stimmen, die behaupten, Spaß dabei zu haben.

So - wie letztes Jahr auch - wird uns wieder Gertrud mit unserem Vereinsbus begleiten. Sie transportiert dabei unser Gepäck souverän von A nach B, und kümmert sich auch wie immer liebevoll um die Mittagsverpflegung und unsere Befindlichkeiten... An dieser Stelle ein dickes DANKESCHÖN dafür vorab!

***Und nochmal alles Wichtige auf einen Blick:***

- Datum: Samstag, 24.08.2019 bis Samstag, 31.08.2019
- Kosten: 550 € (bei Belegung im DZ, EZ nur gegen Aufschlag)
- Inklusive: Anreise, Übernachtung in Hotels mit Frühstück, komplette Verpflegung tagsüber (kein Abendessen) und viel Spaß
- Equipment: ein Fahrrad deines Vertrauens, am besten mit 21-Gang Schaltung oder mehr, wetter feste Fahrradbekleidung
- Tourenplaner: Bernhard Ammon und Michael Schmitt

**Anmeldeschluss: 30.04.2019**

Ab April werden wir wieder ab und an in kleinen Gruppen abends radeln. Bei Fragen zu den Trainingsterminen oder zur Tour könnt ihr mich (Michael Schmitt) gerne unter 0174/1563759 anrufen; alternativ auch Bernhard Ammon unter 0176/60165491.

# Anmeldung Fahrradtour

Hiermit melde ich \_\_\_\_\_ mich verbindlich zur Fahrradtour 2019 von Prag nach Mühlheim/Main an.

Übernachten möchte ich gerne im:  
 Einzelzimmer     Doppelzimmer

\_\_\_\_\_  
(Datum und Unterschrift)

## Anmeldung unterschrieben bitte an:

Michael Schmitt, Paulstraße 23, 63150 Heusenstamm  
oder per Mail an ([mis1970@web.de](mailto:mis1970@web.de)).

---

## Impressum

Vereinszeitung der DLRG OV Mühlheim e.V.

1. Vorsitzender Thomas Schmitt  
Ringstraße 1  
63165 Mühlheim

**Homepage:** [www.muehlheim.dlrg.de](http://www.muehlheim.dlrg.de)

**E-Mail:** [info@muehlheim.dlrg.de](mailto:info@muehlheim.dlrg.de)

**Auflage:** 350 Stück/ vierteljährlich

# Unsere Trainingszeiten

**Montag**                    **16:40 bis 18:00 Uhr**  
u.a. Vorschwimmen für Kinder

**Montag**                    **17:50 bis 19:00 Uhr**

**Donnerstag**              **17:45 bis 19:00 Uhr**

**Donnerstag**              **18:45 bis 20:00 Uhr**  
Seniorenschwimmen & Bahn für die Einsatzabteilung

Unsere Trainingszeiten verstehen sich nicht als Schwimmkurse. An unserem Training kann jeder teilnehmen, der das Seepferdchen besitzt.

Anmeldungen zu unserem Training und somit auch zu unseren Veranstaltungen finden Sie im Internet unter **[www.muehlheim.dlrg.de](http://www.muehlheim.dlrg.de)** oder auch während unserer Trainingszeiten direkt vor Ort.

Denken Sie bitte daran, dass Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren eine Einverständniserklärung der Eltern brauchen, um an unserem Training teilnehmen zu können.

Wir freuen uns auf Sie

**DLRG OV Mühlheim e.V.**