Vereinszeitung für Mitglieder und Interessierte

Das Training wird bis 17. Mai 2020 ausgesetzt. Bitte beachtet unsere Homepage und die öffentliche Zeitung, ob danach das Training der DLRG nach Zeiten von Corona wieder aufgenommen werden kann.

DLRG MÜHLHEIM AM MAIN

Ausgabe April 2020

# Termine über Termine...

(unter Vorbehalt der Corona-Krise)

#### **April**

06.-18.04.2020 Grundreinigung Hallenbad -

kein Training

#### Mai

09./10.05.2020 **ORV** Ruderregatta RG Undine

17.05.2020 Start Trainingsbeginn

21.05.2020 Feiertag - kein Training

21.-24.05.2020 Kreisjugendzeltlager

#### Juni

01.06.2020 Feiertag - kein Training

06./07.06.2020 Hessenmeisterschaften

11.06.2020 Feiertag - kein Training

20.-23.06.2020 Kerb Mühlheim

26.-28.06.2020 Kinderzeltlager

28.06.2020 Drachenbootregatta Offenbach

#### Juli

ab 06.07.2020 Sommerferien - kein Montags-

training

# Liebe Mitglieder der DLRG, liebe Vereinsinteressierte und Freunde,

mein Name ist Martin Deiß, ich bin 37 Jahre alt und war viele Jahre als Technische Leitung für den Bereich Ausbildung (TLA) und den Wachdienst im Hallenbad und Freibad zuständig. Seit etwas mehr als drei Jahren habe ich mich aus der Front der Vereinsführung aus privaten und beruflichen Gründen zurückgezogen. Trotzdem bleibe ich der DLRG immer treu und helfe im Rahmen meiner Möglichkeiten.



So wie auch meine Beauftragung als Beisitzer im Vorstand. Etwa vor 12 Jahren haben wir eine Kooperation mit der Ausbildung an der Polizeischule in Mühlheim begonnen. Zweimal im Jahr halte ich jeweils an 3-4 Vormittagen ehrenamtlich Theorieunterricht für die angehenden Polizeibeamten/innen mit der Theorie des Rettungsschwimmens für die Ausbildung zum Rettungsschwimmer. Die Sportlehrer sind mittlerweile selbst Lehrscheininhaber der DLRG und übernehmen den "nassen" Teil im Sportunterricht im Hallenbad.

Viel wichtiger ist aber die Entwicklung des Unterrichts. Der "Vortrag" entwickelt sich über die Jahre. Am Anfang war es reine "Theorie" aus den Fachliteraturen. Mittlerweile trifft man sich gemeinsam mit der Polizei und forscht, wie verhält sich z.B. die Ausrüstung, wenn ein/e

Beamter/in in voller Montur ins Wasser fällt. Auch Einsätze und Erfahrungen, sowie Tests anderer Organisationen werden im Vortrag eingebunden. Somit leisten wir als DLRG Mühlheim einen guten Beitrag zur Sicherheit in unserem Bundesland Hessen. Denn die Polizei ist meist schon vor Ort, bevor die ehrenamtlichen Wasserretter ankommen und hat sich vielleicht an ihren Unterricht erinnert, den sie in der Ausbildung hatten und konnten bereits professionell und sicher Hilfe leisten.

In Zukunft werde ich diese Beauftragung sehr gerne weiter ausführen, da sich zu den Ausbildern der Polizei auch eine Freundschaft entwickelt hat. Dieses Jahr wird vermutlich ein Jahrgang ohne Rettungsschwimmausbildung auskommen müssen, da auch die Polizeischule und das Hallenbad von Corona betroffen sind und geschlossen wurden. Die übrige Ausbildungszeit muss für Polizeithemen reichen, wenn es dann irgendwann weiter geht.

Vielleicht nutzen wir alle einfach die Zeit zum Entschleunigen und finden etwas zur Ruhe in dieser turbulenten Zeit und lernen den menschlichen Kontakt wieder mehr schätzen. Wenn das Leben irgendwann wieder in Richtung Normalität findet, dann findet ihr alle als Mitglieder auch wieder den Weg zu eurem Verein der DLRG Mühlheim, wo es sehr viele Möglichkeiten des menschlichen Kontaktes gibt und für das Allgemeinwohl von Nöten ist.

Beim Schreiben dieses Textes hat sich die DLRG Mühlheim mit ihren ehrenamtlichen Helfern bereits einsatzklar für den Katastrophenfall gemeldet. Ich hoffe, dass er nicht kommt.

Von daher bleibt alle gesund, damit wir gemeinsam weiter sicher schwimmen.

#### Euer Martin Deiß



### DLRG im närrischen Treiben

Schon zur Gewohnheit geworden ist die Teilnahme der DLRG zur Unterstützung des DRK im Rahmen der beiden Faschingsumzüge in Mühlheim und Lämmerspiel.

Moralische Unterstützung gab es am Montag durch unseren Vorstand und Mühlheimer Müllerborsch in Person von Kurt Pfaff.



Verlief der Rosenmontagsumzug in Mühlheim bei regnerischem Wetter sehr ruhig, gab es am sonnigen Dienstag in Lämmerspiel mehrere Hilfeleistungen. Leider waren die Umstände unserer Einsätze erneut von übermäßigem bei Minderjährigen, aber Alkoholkonsum auch tätlichen Auseinandersetzungen unter den Besuchern des Umzuges zu sehen. Immerhin musste man viermal einen Rettungswagen nachfordern, um die Betroffenen einer ärztlichen Untersuchung und Weiterbehandlung zuzuführen.

#### Heiko Rehwagen

# Anmeldung für das Kinderzeltlager 2020

Liebe Eltern,

wie ihr bereits im Rettungsbo(o)ten lesen konntet, haben wir auch für dieses Jahr wieder ein Zeltlager im Lämmerspieler Freibad geplant, nachdem das Zeltlager im letzten Jahr so gut ankam.

**Wo?** Am Schwimmbad 6, 63165 Mühlheim am Main **Wann?** Vom 26.06. um 15:00 Uhr bis 28.06.2020 um 12:00 Uhr

Das Zeltlager kostet 55 Euro. In dem Preis sind sowohl Frühstück, Mittagessen und Abendessen als auch ein Eis enthalten. Für Getränke, Zelte und den Zutritt für die Schwimmbecken ist ebenfalls gesorgt.

# Folgendes benötigt Ihr Kind für das Zeltlager: ¬ Schlafsack □ Luftmatratze / Isomatte ¬ Handtücher □ Badeschlappen (Sonnencreme, Kappe, Sonnenhut, Sonnenschutz Sonnenbrille, ...) □ Campingbesteck (Teller, Löffel, Gabel, Messer, Becher, ...) Duschzeug □ Kulturbeutel (Zahnbürste, Zahnpasta, Haarbürste, ...) □ Kleidung (etwas Wärmeres zum Anziehen für abends!!!, Schwimmsachen, Schlafanzug, ...) □ Krankenkassenkarte □ Impfpass (Kopie ist ausreichend)

# Diesen Teil der Anmeldung spätestens am 18.05.2020 abgeben!

Name:
Vorname:
Straße:
PLZ, Ort:
Telefon (min. zwei Notfalltelefonnummern):
Geburtstag:
E-Mail-Adresse:

Ich verpflichte mich, mit der Anmeldung eine den Betrag von 55 Euro auf das umseitig angegebene Konto zu überweisen

Bankverbindung der DLRG: DLRG Mühlheim am Main e.V. Sparkasse Langen-Seligenstadt;

IBAN: DE66 5065 2124 0008 0652 60

**BIC: HELADEF1SLS** 

Der/Die Teilnehmer/in ist	□ Vegetarier-in □ Veganer-in □ nichts davon							
Religiöse Ernährungsgewohnheiten:								
	□ halal	□ koscher						
	□ nichts davon							
	□ sonstiges:							
Allergien:								
Regelmäßige Medikamenteneinnahme								
Die Teilnahmebedingunge schränkt anerkannt.	en werden von u	ns uneinge-						
Ort, Datum	Unterschr Erziehung	ift eines gsberechtigten						



Aufgrund von Covid-19 behalten wir uns eine kurzfristige Absage des Zeltlagers vor. Die bereits gezahlten Beiträge werden dann umgehend zurück gezahlt.

# Unterstützung gesucht:

Bundesfreiwilligendienst bei der DLRG Mühlheim.

# Warum Bundesfreiwillige/r bei der DLRG?

- Unterstützung sozialer Arbeit innerhalb des Vereins
- Möglichkeit zur Orientierung auf dem weiteren Karriereweg
- Hineinschnuppern in verschiedenste T\u00e4tigkeitsbereiche (Schwimmausbildung, Einsatzabteilung ...)
- Faires Taschengeld, Versicherungsabdeckung, erhalten von Kindergeld
- Umfassende Ausbildungsangebote, die dir kostenfrei zur Verfügung stehen (u.a. Sanitätsausbildungen, Ausbildungen zum Ausbilder Schwimmen/ Rettungsschwimmen, Erwerb einer Jugendleiterkarte und vieles mehr)
- 24 Urlaubstage
- Möglichkeit der Teilnahme an Projekten innerhalb der DLRG
- Erwerb des Rettungsschwimmabzeichen Silber
- Teilnahme am Küstenwachdienst

#### Was sind deine Tätigkeiten/Aufgaben?

- Unterstützung der Jugendarbeit (u.a. bei der Schwimmausbildung, Freizeiten ...)
- Verwaltungstätigkeiten; Erstellen von Berichten, Präsentationen und Projektarbeit
- Einsatz im Wasserrettungsdienst Binnen und Küste



- Vorbereitung von Festen und Veranstaltungen sowie Mithilfe bei der Durchführung
- Zusammenarbeit mit Lehrern bei der Schwimmausbildung
- Mitarbeit in vielen weiteren Tätigkeitsbereichen

#### Was solltest du mitbringen?

- Rettungsschwimmerische Fähigkeiten Motivation und Spaß bei der Arbeit mit Kindern und Erwachsenen
- Teamfähigkeit, Eigeninitiative und Flexibilität
- Kenntnisse Standard MS-Office-Gute der Anwendungen (vor allem Word, Excel, PowerPoint)
- Selbständiges Arbeiten

#### Wann kannst du anfangen?

Du kannst bei uns deinen Bundefreiwilligendienst jederzeit zum Anfang oder zur Mitte eines Monats beginnen.

#### Wir haben dein Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf Deine Bewerbung!

Bitte sende diese an info@muehlheim.dlrg.de

# Nachbericht Schneefreizeit

Unsere Schneefreizeit 2020 ging wie voriges Jahr zum Hoherodskopf im Vogelsberg. Obwohl es leider zum ersten Mal in der Geschichte der DLRG schneefrei war, hatten wir viel Spaß zusammen mit den Kindern und Trainern.

Nach der kurvigen Busfahrt ins Gebirge, wurden erstmal die Zimmer bezogen. Danach wurden zur Stärkung die leckeren Mitgaben der Eltern vernascht. Die Kinder konnten sich danach auf dem Gelände der Jugendherberge austoben und haben sich gegenseitig besser kennengelernt. Abends gab es beim gemütlichen Beisammensein einen Kinoabendmit Knabbersachen, bei welchem die Kinder laut gelacht haben, und die Trainer die Süßigkeiten stibitz haben.



Am nächsten Tag ging es nach dem Frühstück auch schon direkt an die frische Luft in den Zauberwald. Bei stürmischem Regen und Wind, kämpften sich alle voran. Die Entdecker haben darauf sehr seltene Exemplare von Schneeklumpen gefunden und diese inspiziert. Einige Probanden wurden mitgenommen.

Nach Spielen und Geschicklichkeitsaufgaben, ging es am späten Mittag wieder rein ins Warme, wo das vorzügliche Essen auf uns gewartet hat. Allen hat es geschmeckt und sogar die Großen wurden satt. Nach einer spannenden Partie Tischtennis, stand abends eine Überraschung seitens der Trainer an: Kinderdisko!!! Es wurde laut gesungen und getanzt, von Polonaise bis zur Reise nach Jerusalem. Erschöpft und müde sind alle mit dem Sandmann ins Bett gefallen.

Sonntagmorgens gab es vor der Heimfahrt noch das finale Tischtennisturnier. Nachdem dann die Kinder schließlich ihr Gepäck vorbildlich in den Bus gebracht haben, gab es auf der Heimfahrt noch eine Mütze Schlaf.

**Eure Jugend** 

### Fahrradtour 2020

(von Hamburg nach Mühlheim am Main)

Die 26. "Tour de Mühlheim" führt uns in die zweitgrößte Stadt Deutschlands, nämlich nach Hamburg.

Gestartet wird dieses Jahr wieder samstags früh, die Anreise werden wir mit unserem Begleitfahrzeug und ergänzend sehr wahrscheinlich mit der DB bewältigen. Dort angekommen, können wir uns einen schönen Tag in Hamburg machen, mit all seinen Sehenswürdigkeiten, wie dem Hafengebiet, der Alster oder auch der Reeperbahn.

(Rad)-Sportlich geht es dann am Sonntag los. Vor uns stehen etwa 600 km mit ca. 3.000 Hm, welche aber gerade die ersten Tage überwiegend flach verlaufen. Bei der Tour ist es nicht übertrieben, wenn man von einem Nord-Süd Gefälle spricht; im Einzelnen werden wir in folgenden Städten geplant übernachten: Hamburg – Soltau – Neustadt am Rübengebirge – Bodenwerder – Trendelburg – Edersee und Laubach. Der Weg nach Hause ist schon über GPS getrackt, dabei werden wir wie immer überwiegend auf autofreien Rad- oder Waldwegen fahren.

Sicherlich freut sich "der harte Kern", der immer dabei ist, jetzt schon auf diese Tour! Auch möchten wir gerne diejenigen ermutigen, die vielleicht Lust hätten, sowas mal zu machen, sich aber noch nicht recht getraut haben. Mit ein bisschen Training und einem technisch ordentlichen Fahrrad ist das gut zu schaffen. Man sieht viel von der Natur und lernt auch immer wieder nette Menschen unterwegs kennen.

Jetzt kommt der gleiche Text wie letztes Jahr auch, aber es ist nun mal eine Konstante bei der Fahrradtour!!!

...es wird uns wieder Gertrud mit unserem Vereinsbus begleiten. Sie transportiert dabei unser Gepäck souverän von A nach B, und kümmert sich auch wie immer liebevoll um die Mittagsverpflegung und unsere Befindlichkeiten... An dieser Stelle ein dickes DANKESCHÖN dafür vorab!!!

#### Und nochmal alles Wichtige auf einen Blick:

SA, 22.08.2020 bis SA 29.08.2020 Datum:

Kosten: 550 € (bei Belegung im DZ, EZ nur gegen

Aufschlag)

Anreise, Übernachtung in Hotels mit Früh Inklusive:

stück, komplette Verpflegung tagsüber

(kein Abendessen) und viel Spaß

Equipment: ein Fahrrad deines Vertrauens, am besten

mit 21-Gang Schaltung oder mehr, wetter-

feste Fahrradbekleidung

Tourenplaner: Bernhard Ammon und Michael Schmitt

Anmeldeschluss: 30.04.2020 Ab voraussichtlich Mai werden wir wieder ab und an in kleinen Gruppen abends radeln. Bei Fragen zu den Trainingsterminen oder zur Tour könnt ihr mich (Michael Schmitt) gerne unter 01 74/1 56 37 59 anrufen; alternativ auch Bernhard Ammon unter 01 76/60 16 54 91.

VG

Bernhard Ammon und Michael Schmitt

# **Anmeldung Fahrradtour**

Hiermit melde verbindlich zur Mühlheim/Main	Fahrradtour		_	
□Einzelzimmer	□Doppelzin	nmer		
(Datum und Unt	erschrift)		•	

Anmeldung unterschrieben bitte an:

Michael Schmitt, Paulstraße 23, 63150 Heusenstamm oder per Mail an (mis1970@web.de).

geker



Du kannst Schwimmen und verbringst deine Zeit gerne im und am Wasser?

Als Bundesfreiwilligendienstler\*in hast du die Möglichkeit hinter die Kulissen der Vereinsarbeit der DLRG Mühlheim zu gucken. Zudem kannst du tolle Qualifikationen erwerben, wie zum Beispiel einen Bootsführerschein, einen DLRG-Lehrschein oder eine Jugendleiterausbildung.

Weitere Informationen unter www.dlrg.de/bfd



# Neuer Hauptvorstand der DLRG

Am 27. Februar 2020 fand im Sportheim Dietesheim die alljährliche Jahreshauptversammlung der DLRG Mühlheim statt.



Neben dem Haushaltsplan für 2020 und den Berichten der verschiedenen Ressorts war es dieses Jahr wieder an der Reihe, dass ein neuer Vorstand gewählt wurde.

Vorsitzende für die nächsten drei Jahre sind Thomas Schmitt und Kurt Pfaff.

Die technische Leitung übernimmt Steffi Müller zusammen mit Heiko Rehwagen und Michael Vorschütz.

Den Posten des Kassenwartes übernimmt weiterhin Ilias Berk. Schriftführerin ist Stefanie Christof.

Die Jugend übernehmen ab sofort Hannah Kratzert, Anna Pohl, Daniel Ludwig und Joshua Klatt.

Als Beisitzer unterstützen Johanna Ricker, Martin Deiß. Katrin Scheyda, Max Sievers, Tim Schwarz, Ralf Menzel, Wolfgang Lotz, Alexander Hartmann und Yannick Reiß.

Wir freuen uns. dass sich wieder so Viele für die verschiedenen Posten bereit erklärt haben. Ohne die ehrenamtliche Arbeit kann ein Verein nicht existieren.

Wir wünschen allen für die nächsten drei Jahre viele Erfolge, kreative Ideen und Tatendrang!

# **Impressum**

Vereinszeitung der DLRG OV Mühlheim e.V.

1. Vorsitzender Thomas Schmitt Ringstraße 1 63165 Mühlheim

Homepage: www.muehlheim.dlrg.de E-Mail: info@muehlheim.dlrg.de Auflage: 350 Stück/ vierteljährlich

# **Unsere Trainingszeiten**

Montag 16:40 bis 18:00 Uhr

u.a. Vorschwimmen für Kinder

Montag 17:50 bis 19:00 Uhr

Donnerstag 17:45 bis 19:00 Uhr

Donnerstag 18:45 bis 20:00 Uhr

Seniorenschwimmen & Bahn für die Einsatzabteilung

Unsere Trainingszeiten verstehen sich nicht als Schwimmkurse. An unserem Training kann jeder teilnehmen, der das Seepferdchen besitzt.

Anmeldungen zu unserem Training und somit auch zu unseren Veranstaltungen finden Sie im Internet unter www.muehlheim.dlrg.de oder auch während unserer Trainingszeiten direkt vor Ort.

Denken Sie bitte daran, dass Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren eine Einverständniserklärung der Eltern brauchen, um an unserem Training teilnehmen zu können.

Wir freuen uns auf Sie

DLRG OV Mühlheim e.V.